

La eficacia folklórica del fármaco de las algas

Phaeophyceae

Kombu (Laminariaceae)	Enfermedad cardíaca	Hervir con pulpo y judías azuki (Okinawa)
	Presión arterial alta	Hervir con seta de shiitake (Iwate), o con Sake (Iwate)
	Diabetes	Hervir con judías azuki y calabaza (Okinawa)
	Dolor de estómago	Hervir con verduras (Hiroshima)
	Acidez	Hervir con verduras (Hiroshima)
	Resfriado	El agua hervido con kombu, calamares secos y naranja (Kagawa)
	Estreñimiento	Agua caliente con kombu (Iwate)
La raíz de Kombu (raíz del queipo)	Presión arterial alta	Refrigerado por agua hervida con él (Iwate)
Mekabu (hojas de alga wakame grueso)	Presión arterial alta	Con ñame rallado (Mie)
Hijiki (Sargassum fusiforme)	Movimiento	Con avinagrado arroz mezclado con varios tipos de ingredientes (como un sushi) (Tokushima)
	Acidez	Hervía (Iwate)
	Hemorroides	Hervía (Okayama)
Mozuku (Cladosiphon okamuranus)	Después de la entrega	Sazonado arroz-avena con él (Okinawa)
	Enfermo	Sazonado arroz-avena con él (Okinawa)
Habanori (Petalonia binghamiae)	Prevención del accidente cerebrovascular	Con sopa de miso (Tottori)
Hondawara (Sargassum fulvellum)	Dolor de abdominal	Con sopa de miso (Okayama)
	Enfermedad gastrointestinal	Con sopa de miso (Okayama)
	Enfermedad de la piel	En el baño (Fukui)
Matsumo (Ceratophyllum demersum)	Presión arterial alta	Con vinagre (Aomori)

Rhodophyta		
Iguisu (<i>Ceramium kondoi</i> Yendo)	Abdomen frío	Avena de arroz y verduras (Kagawa)
	Presión arterial alta	Cuajada de alimentos después de la ebullición con la sopa de haber lavado el arroz (Hyogo)
	Diarrea	Cuajada de alimentos después de la ebullición con la sopa de haber lavado el arroz (Hyogo)
Ogonori (<i>Gracilaria verrucosa</i>)	Estreñimiento	Con el vinagre (Chiba)
Kaininsou (Makuri) (<i>Digenean simplex</i>)	Vermífugo	Decocción (Okinawa, Kagoshima, Fukui, Oita, Yamaguchi) Decocción con regaliz y ruibarbo (Okayama)
Kirinso (<i>Kappaphycus alvarazii</i>)	Enfermedad de oreja	Pinto con el zumo (Kumamoto)
Shiramo (<i>G. bursa-pastoris</i>)	Diarrea, medicina de abdomen	Como gachas (Okayama)
Tengusa (<i>Gelidium</i>)	Presión arterial alta	Decocción (Chiba) Como tokoroten (Nagasaki)
Torinoashi (<i>Acanthopeltis japonica</i> Okamura)	Diuréticos	Decocción (Nagasaki)
Funori (<i>Gloiopeltis</i>)	Dolor de muelas	Decocción (Kochi)
	Anti-supuración	Decocción (Kochi)
	Cálculos biliares	Desconocido (Wakayama)
Kanten (Agar)	Estreñimiento	Solidificar (Okayama)
Chlorophyta		
Aonori (laver verde)	Picaduras de insectos	Palo(Chiba)
Aosa (<i>Ulva</i>)	Diarrea, dolor de estomago	Decocción (Tottori)
Miru (<i>Codium fragile</i>)	Vermífugo	Decocción (Tottori, Yamaguchi)

La eficacia del fármaco de las algas (Phaeophyceae) en libro hierbas japonés

Kombu (Laminariaceae)	Cure de trece edemas y cure de hinchazón y chichón en garganta
	Vómitos de sangre, descarga del intestino sangrienta, ictericia
	Diuréticos
	No comer demasiada cruda
	Cifra delgada
	Mantener la calma órganos
	Dé la humedad a la piel
	No comer para la gente quien tienen deficiencia y fría de Estomago y Bazo
Wakame (U. pinnatifida)	Limpiar sangre vieja para mujeres después parto
	Beriberi, dolor de cabeza, esputo
	Anti-inflamatoria para pleura y tabique
	Diuréticos
	Mejorar el movimiento intestinal
	Tranquilizantes
	No comer anorexia, ginecología y después del parto
Hiziki (S. fusiforme)	Golpes, tuberculosis y tumor
	Desintoxicación
	El exceso de ingesta de hacer frío, enfermedad renal y boribori
Mozuku (N. decipiens)	Desaparecer golpes
	Enfermedad larga
	Diuréticos
	Mejora sensación de malestar
	El exceso de ingesta de hacer Bazo malo
	Tranquilizantes
	No comer crudo para enfermos, niños y los que tienen deficiencia y frialdad

La eficacia del fármaco de las algas (Rhodophyta) en libro hierbas japonés

Nori (Porphyra)	Inflamación de la garganta con fiebre y difícil para comer
	Gooñes, beriberi
	Dolor de corazón
	Efecto antipirético
	Estancamiento de Qi
	El exceso de ingesta de hacer dolor de abdomen
	Tranquilizantes
	Prohibición para esputo y edema
Tengusa (Gelidium)	No comer para quien tienen estomago débil
	Mujer embarazada no comer demasiada
	Diarrea, uretritis, vértigo
	Efecto antipirético
	Anti-inflamación de pleura
	Mejorar el movimiento intestinal
	La enfermedad por calor
	Enfriar el abdomen y dolor abdominal se causa
Shiramo (Gracilariales Gracilariaceae)	Antipirético para hinchazón de garganta
	Hinchazón mala
	Diuréticos
	Acidez, dolor severo de abdomen
	Edema
	Mejorar la circulación de la sangre
	Tranquilizantes

La eficacia del fármaco de las algas (Chlorophyta) en libro hierbas japonés

Aosa (Ulva)	Diuréticos
	Incómodo con enfermedad en el pecho o abdomen inferior
	Diabetes
Aonori (laver verde)	Hinchazón
	Hemorroides
	Vermífugo
	Diarrea, vómitos
	Dolor de tórax y abdomen
	Escalofrío de tórax y abdomen
	Cálculos biliares, desintoxicación
	Enfermedades epidémicas
	Enfermedad del corazón
	Diabetes
	Las enfermedades infecciosas purulento
	Caliente el cuerpo
	Digiero el grano
	La activación de estómago
Miru (Codium fragile)	Hinchazón de picaduras de insectos
	Ingestión, diarrea
	Vómitos, descarga del intestino sangrienta
	Hemorroides
	Beriberi, frío, dermatosis
	Enfermedad de ojos

Las algas para dieta saludable (folklore)

Phaeophyceae	
Kombu (Laminariaceae)	
Medicina de vida	Sopa con carne (Okinawa)
Nutrición	Sopa con carne, rábano, las hojas de ajo (Okinawa)
Comida del alimento	Sopa con muchos ingredientes (Saitama)
	Sopa con calabaza (Gunma)
Buena salud	Sopa con pollo, rábano, zanahoria, papaya (Okinawa)
Enfermamente	Hervir en salsa de soja (Tokyo)
El pelo negro del feto	Comer (Nara)
Wakame (U. pinnatifida)	
Bueno para la salud	Con vinagre (Tokyo)
Rhodophyta	
Iguisu (Ceramium kondoi Yendo)	
Fatiga de verano	Disolución y coagulación con el salvado de arroz (Hyogo)
Limpieza de estómago	Disolución y coagulación con el salvado de arroz (Hyogo)
Ogonori (Gracilaria verrucosa)	
Brillo de cabello	Champú por líquido de cocción (Fukuoka)
Kaininsou (Makuri) (Digenean simplex)	
Limpieza de la sangre	Comer con carne y sopa de miso (Okinawa)
Desintoxicación	Jugo fue sometido a agua caliente (Kagoshima)
Tengusa (Gelidium)	
Acción regulación intestinal	Comer como tokoroten en verano (Hyogo)
Anorexia	Comer como tokoroten en verano (Hyogo)
Estimulación del apetito	Comer como tokoroten en verano (Kochi)
Nori (Porphyra)	
Prohibición Ingestión	El daño al puerperio (Chiba)
Funori (Gloiopeltis)	

Brillo de cabello	Champú por líquido de cocción (Yamaguchi, Kagoshima, Okayama)
	Sopa de miso (Iwate)
Onikusa (Gelidium japonicum)	
Brillo de cabello	Champú por líquido de cocción (Miyazaki)
Mukadenori (Gigartinales Halymeniaceae)	
Mejora de la concentración de la sangre	Comer (Toyama)
Chlorophyta	
Miru (Codium fragile)	
El día de pleno verano del buey	Con vinagre (Yamaguchi)

Referencia de libro

“La cultura alimentaria de las algas 海藻の食文化”, Seizando shoten, 2003

Los libros de hierbas clásica

“Nichiyō Shokusho 日用食性”, Gensaku Manase 1642

“Eppo Shokumotsu Honzo 関甫食物本草”, Geni Nagoya 1671

“Hochu Biyo Wamei Honzo 庖厨備用倭名本草”, Gensho Mukai 1684

“Shokuyo Kanben 食用簡便”, Keishu Ashikawa 1687